

# Ohutus looduses ja eneseabi

(Programm on arenduses ja käivitub 2011 aasta sügisel, toimub igal pool kus on võimalik teha eeltöö)

Sihtgrupp, klass, kooliaste:	III kooliaste 8.-9. klass
Grupi suurus:	kuni 20 õpilast + 2 saatajat
Kestvus:	kuni 3 tundi
Õppeaine:	Geograafia, ühiskonnaõpetus, matemaatika
Teema, alateema(d):	looduses liikumine, käitumine ohuolukorras, Igaüheõigus, eneseabi
Programmi eesmärk:	Õpetada õpilasi loodusega sõbralikult käituma. Kordab ja täiendab koolieelses õppes (8 aastat tagasi) omandatud teadmisi (Otsi Otil!) Programm varieerub. Kevadel on rõhk matkamise/telkimine/lõike, sügisel marjad/seened.
Õpioskused:	Looduses liikumine, arvestamine ümbritsevaga, osata liikuda üksi ja grupiga, orienteeruda tundmatul maastikul, anda abi endale, kaaslasele ja loodusele, osata käituda ohuolukorras
Mõisted:	ohutu käitumine, ohud looduses (äike, rahe, torm, pakane), ohu korral käitumine, navigatsioon, ilmakaared, pinnavormid, Igaüheõigus, kalastus, korilus, jaht-fotojaht, ökosüsteem
Vajalikud õppevahendid:	Kõikidele programmis osalejatele programmi ajal kõvakaaned mille klambri vahel tööleht, harilik pliiats, Juhendajale vajalikud vahendid õpetlike ülesannete ja mängude Läbiviimiseks; programmi koha baaskaart 1:50000 või 1:20000
Päevakava:	Algus ja lõpp kohas kus on (kuiv)käimla; Tutvumine ja programmi tutvustus Retk maastikul koos aktiivsete tegevustega (teekonna märkimine, tule tegemine, naviseadme kasutamine, kaardi võrdlemine ümbrusega, praktilised rühmaülesanded) Ühisharjutused (tunnetusring, „Soo ületamine“, rollimängud) Kaasavõetud eine sömine
Kaasa võtta:	Kaasa võtta oma toidukott, metsaminekuks ja ilmastikule vastav riietus ning jalanõud.

## Programmis osalenud pädevused on järgmised:

- oskab aidata ohtu sattunud inimesi, nii et oleks tagatud iseenda ohutus;
- oskab looduses tulekahju korral käituda ning kasutada esmaseid tulekustutusvahendeid;
- teab, kuidas metsatulekahju tekib ja areneb, teab tulekahju ennetamise ja kustutamise põhieegleid;
- oskab teha tuld looduses (metsas, põllul, aias jne);
- teab ujumisel ja veesõidukite kasutamisel vajalikke ohutusnõudeid, oskab käituda nähes uppujat;
- teab kuidas käituda rabas laugaste ja rabajärvede lähedal;
- oskab lugeda kaarti ning looduse märke;
- oskab orienteeruda tundmatus kohas ennast ja teis ohtu seadmata;
- oskab käituda erakorraliste ilmastikunähtuste korral (äike, rahe, torm, pakane);
- oskab vältida ohte loomadest ja taimedest (suured imetajad, kiskjad, roomajad, nõelavad putukad, mürgised taimed);
- teab hädaabinumbrit ja oskab edastada hädaabiteadet;
- teab lõhkekehadega kaasnevaid ohte, oskab õigesti käituda lõhkekeha leiu korral;
- teab politsei lühinumbrist ja seda, millises olukorras seda kasutada;
- teab igaüheõigust ning oskab õieti looduses käituda;