

Programmi lühikirjeldus

Rännates kodumaa matkateedel

Sihtgrupp: 8 klass

Grupi suurus: kuni 20 õpilast, suuremad grupid kokkuleppel

Programmi kestvus: 3,5 -4 tundi

Toimumiskoht: Saarjõe matkarada, retk algab Tagametsa skaudilaagri juurest, Rassi küla, Türi vald ja lõpeb RMK Saeveski metsaonni juures

Eesmärk: Õppida looduses käituma; õppida vaatlama loodusobjekte. Õppida tundma ennast ja enda vajadusi, samuti lihtsamaid matkatarkusi.

Päevakava:

1. Sissejuhatus raja alguses
 - tervitus, retkejuhi tutvustus;
 - retke kodukorra tutvustus;
 - loodussäästliku matkamise ja IÜÕ põhimõtted.
 - Matka planeerimine ja ettevalmistamine
2. Retk metsas. Läbime 4 km Saarjõe matkarajal
 - Saarjõe maastikukaitseala tutvustus- kaitse-eeskiri, loodusmetsad, loomade tegevusjäljed
 - liikumine rajal- tempo, pausid, orienteerumine, joogipausid, vahepalad, ülesannete jaotamine
 - Seljakoti pakkimise põhimõtted
 - Varustus, sh esmaabivahendid
 - Ohud metsas, takistuste ületamine
 - Ootused matkakaaslasele, vajalikud teadmised, oskused, lubamatu käitumine
 - Ööbimisvõimalused matkal
3. Saeveski metsaonn
 - Lõkke tegemine, võimalus keeta vett, valmistada teed või kiirtoitu; kaasavõetu toidu söömine
4. Kokkuvõtete tegemine;
 - kokkuvõtte matkapäevast

NB! Liigume looduslikul metsarajal; vajalikud vettpidavad jalanõud, jook ja vahepalad vastavalt osaleja individuaalsele vajadusele

Juhendaja: Pille Udam